

# Premiers Secours en Santé Mentale Module Jeunes

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents et/ou de jeunes majeurs (parents, enseignants, autres personnels des collèges, lycées, animateurs, travailleurs sociaux,...).

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale

Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale

Développer des compétences relationnelles: écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée

Mieux faire face aux comportements agressifs

## ÉLÉMENTS FORTS

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

### Personnes concernées :

Tout public - Spécialement les adultes qui vivent ou travaillent avec des jeunes  
Être majeur

### Pré requis:

Aucun

### Durée :

14h, en 2 jours ou 4 demi-journées

16 participants maximum

*Manuel officiel de PSSM remis à chaque participant*

## CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

### Des troubles de santé mentale :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Troubles du comportement alimentaire
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

### Crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilations non suicidaires
- Attaques de panique
- Evènements traumatiques
- Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances psychoactives
- Comportements agressifs

## CONCLUSION



Association Bules

Association Bules  
10 rue Courtanesse 91790 Boissy-sous-saint-yon  
06.95.90.79.31 / bules.essonne@gmail.com

N° SIREN 883096711



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Activités en sous-groupes, jeu de rôle, simulation, études de cas concrets, jeux, exercices, d'application du plan d'action PSSM.

*Outils pédagogiques* : un manuel des PSSM par personne, vidéos PSSM de témoignages et fictions, scénarios de cas PSSM.

## DISPOSITIFS D'ÉVALUATION

L'évaluation des acquis en continu se fait à partir d'exercices pratiques proposés et des temps d'échange dans le groupe.

Un Quiz pratiqué au début de la formation et revisité à la fin, permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses représentations en ce qui concerne les troubles psychiques.

Un questionnaire d'évaluation est rempli en ligne après la formation. Ce questionnaire permet d'évaluer la pertinence des méthodes et des transferts, et au participant de s'auto-évaluer sur son niveau de confiance pour intervenir dans des situations de besoin.

## PROFIL FORMATEUR

Formatrice accréditée PSSM France, module jeunes

**1 personne sur 4 est touchée chaque année par un trouble psychique.  
Nous sommes tous concernés!**

**Pour plus d'informations ou un devis sur mesure, n'hésitez pas à nous  
contacter**



Association Bules

10 rue Courtanese 91790 Boissy-sous-saint-yon

06.95.90.79.31 / [bules.essonne@gmail.com](mailto:bules.essonne@gmail.com)

N° SIREN 883096711

Association Bules

